

## Kursinhalte – PSAgA-Grundkurs



### Kursinhalte

- Gesetzliche Grundlagen
- Kollektivschutz, Hubarbeitsbühnen, Rollgerüste, Leitern
- Fangstoss, Schlaffseil, Pendelsturzgefahr
- Sturzraum
- PSAgA-Systemhierarchie (Rückhaltesystem, Positionierungssystem, Auffangsystem)
- Vor jedem Einsatz der PSAgA zu klären
- Sichtprüfung PSAgA, jährliche PSAgA-Kontrolle durch Fachperson, Unterhalt PSAgA
- Komponenten PSAgA:
  - Gurte
  - Helme
  - Anschlagpunkte
  - Verbindungselemente (Karabiner)
  - Verbindungsmittel und Falldämpfer
  - Seile
  - Auffanggeräte (HSG, Mitlaufende Auffanggeräte, Steigschutzeinrichtung)
  - diverses Zubehör
- Knoten: Achterschlinge
- Hängetrauma
- Rettung und einfache Rettungssysteme
- Abgrenzung: „Arbeiten mit PSAgA“ zu „Arbeiten am hängenden Seil“

### Praxisübungen

- Knoten: Achterschlinge
- Lifeline-Parcours
- Temporäre Lifeline spannen und nutzen (inkl. Flaschenzug selber bauen)
- Seilüberwurf (inkl. ablassbarer Verankerung)
- Rettung: Temporäre Lifeline (Rig for Rescue)
- Rettung: Arbeitsseil (Rig for Rescue)
- Rettung: Jag Rescue Kit (Flaschenzug und Abseilgerät)
- Rettung: Milan Hub (Hubrettungsgerät mit Ablassfunktion)

### Weitere Informationen

**Adventure Coaching & Rope Solutions GmbH**

Rheinstrasse 41, CH-4402 Frenkendorf

+41 (0)61 821 88 44, mail@rope-solutions.ch, www.rope-solutions.ch